

2022年度 陸上教室

回	月・日	曜日	行事	9時～10時30分	10時～12時30分
①	5月1日	日	開講式・郡市区結団式	小・中・高・一般	
②	5月28日	土		中	
③	6月11日	土		小	中
④	7月2日	土		小	高・一般
⑤	7月9日	土		中	
⑥	8月20日	土		中	
⑦	9月23日	金		中	
⑧	10月1日	土		小	中
⑨	10月15日	土		高・一般	
⑩	10月29日	土		中 (9:00～12:00)	
⑪	11月5日	土		中・高・一般	
⑫	11月12日	土		小	高・一般
⑬	11月26日	土		小	記録会
⑭	12月3日	土		小	中
⑮	1月14日	土		中	
⑯	2月4日	土	郡市区駅伝結団式	小・中・高・一般	
⑰	2月11日	土		小	
⑱	3月4日	土		小	中
⑲	3月18日	土	閉講式	小・中・高・一般	

※新型コロナウイルス感染拡大の情勢によっては、急遽中止をする場合があります。

その場合は姫路市陸上競技協会ホームページでお知らせします。

陸上教室の皆さん・未登録者やマスターズの方々記録に挑戦しませんか。詳細は後日掲載

①日時：11月26日(土)10:30～ ②種目：50m、100m、1500m ③ウイック陸上競技場